

УТВЕРЖДАЮ
 директор МКОУ ДО КГО «ДЮСШ №1»
 А.А. Богданов

2020

Учебный план дополнительной общеобразовательной программы
 МКОУ ДО КГО «ДЮСШ №1» на 2020-2021 учебный год
 на 23 группы



Вид спорта	Год обучения	этап спортивной подготовки	срок обучения	количество групп	количество недельных часов					Количество недель*	Общее количество часов в год	
					1 год	2 год	3 год	4 год	5 год			
лыжные гонки	Наименование программы	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по общефизической подготовке с элементами спортивных видов спорта и лыжной подготовки										
		весь период	1 год	8	48						41	1968
	Наименование программы	дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по лыжным гонкам										
		этап начальной подготовки	до 3 лет	4	18	8					41	1066
		тренировочный этап	5 лет	5		20		37			41	2337
биатлон	Наименование программы	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по общефизической подготовке с элементами спортивных видов спорта и лыжной подготовки										
		весь период	1 год	1	6						41	246
	Наименование программы	дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по биатлону										
		этап начальной подготовки	до 3 лет	2	6	8					41	574
		тренировочный этап	5 лет	3	9	10		13			41	1312
ИТОГО В НЕДЕЛЮ										183		
ИТОГО В ГОД										7503		

* Количество недель, на которые рассчитана программа при работе под руководством тренера-преподавателя