

Положение утверждено и введено в действие  
приказом директора МБОУ ДО КГО ДЮСШ № 1 № 22-ОД от 08.06.2018

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ДО КГО «ДЮСШ №1»  
Богданов А.А.  
Приказ № 2-ОД от 10.01.2019  
«Об изменении названия»



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о порядке комплектования учебных групп**  
**и установлении режима учебно-тренировочных занятий**  
**в МКОУДО КГО «ДЮСШ №1»**

Изменения (наименование учреждения) внесены на основании изменений учредительных документов

Костомукша  
2019

Положение утверждено и введено в действие  
приказом директора МБОУ ДО КГО ДЮСШ № 1 № 22-ОД от 08.06.2018

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ ДО КГО «ДЮСШ №1»  
\_\_\_\_\_ Богданов А.А.  
Приказ № 2 –ОД от 10.01.2019  
«Об изменении названия»

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о порядке комплектования учебных групп**  
**и установлении режима учебно-тренировочных занятий**  
**в МКОУДО КГО «ДЮСШ №1»**

Изменения (наименование учреждения) внесены на основании изменений учредительных документов

Костомукша  
2019

## 1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение разработано в целях установления порядка комплектования учебных групп, установления режима учебных занятий в МКОУ ДО КГО «ДЮСШ №1» (далее по тексту ДЮСШ №1, Учреждение) и соответствует требованиям законодательства Российской Федерации в сфере образования и санитарно-гигиеническим требованиям.
- 1.2. Данное Положение является локальным актом, регламентирующим деятельность администрации МКОУ ДО КГО «ДЮСШ №1» и тренеров-преподавателей по вопросу условий наполняемости учебных групп.
- 1.3. Изменения и дополнения в Положение о комплектовании учебных групп утверждаются директором.
- 1.4. Основными задачами Положения о комплектовании учебных групп являются:
  - регламентация условий наполняемости групп;
  - повышение ответственности каждого тренера-преподавателя за результаты работы;
  - стимулирование целенаправленного, непрерывного повышения уровня профессиональной подготовки обучающихся и спортсменов.
- 1.5. Образовательная деятельность в «ДЮСШ №1» осуществляется в соответствии с: дополнительной общеобразовательной программой разрабатываемой утверждаемой учреждением самостоятельно, которая подразделяется на три вида:
  - Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по общефизической подготовке с элементами спортивных видов спорта и лыжной подготовки.  
Данная программа реализуется в спортивно-оздоровительных группах, период освоения программы – 1 год (43 недели или 38 недель (для совместителей))
  - Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по БИАТЛОНУ
  - Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ
- 1.6. Содержание учебно-тренировочных занятий должно соответствовать утвержденным программам.
- 1.7. Возраст зачисления в «ДЮСШ №1» устанавливается в соответствии с реализуемыми в Учреждении программами.
- 1.8. Минимальный возраст зачисления в «ДЮСШ №1» – 6 лет, максимальный возраст обучающихся – 18 лет, допускается обучение для учащейся молодежи Костомукшского городского округа до 20 лет.
- 1.9. Набор детей на обучение в Учреждение осуществляется на основании «Положения о порядке приема, перевода, выпуска, отчисления и восстановления обучающихся в «ДЮСШ №1»

1.10. Комплектование школы осуществляет администрация Учреждения самостоятельно с учетом требований соответствующих нормативно-правовых актов, настоящего Положения, с учетом потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), возможностей ДЮСШ №1.

## **2. Порядок комплектования групп в МБОУДО КГО «ДЮСШ №1»**

2.1. ДЮСШ №1 комплектуется из числа обучающихся, дошкольных образовательных учреждений в возрасте 6 лет, общеобразовательных школ, лицеев, профессиональных средних специальных учебных заведений, расположенных на территории Костомукшского городского округа. Зачисление в группы ДЮСШ № 1 по видам спорта производится по желанию поступающих на основании заявления родителей (законных представителей), с учетом требований Положения «о порядке приема, перевода, выпуска, отчисления и восстановления обучающихся в «ДЮСШ №1», с учетом Тарификации на учебный год.

2.2. Набор и комплектование групп на новый учебный год производится в период с мая по октябрь. Начало учебного года начинается в Учреждении 01 сентября, окончание учебного года зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки, реализуемой программы. Дополнительный набор производится до 31 декабря календарного года при наличии свободных мест.

2.3. Особенности комплектования в учебные группы на этапах подготовки:

2.3.1. Прием детей на обучение по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам (далее общеразвивающая программа) осуществляется без предъявления требований к уровню образования, физической подготовки, при отсутствии медицинских противопоказаний.

2.3.2. На обучение по общеразвивающим программам зачисляются все желающие, без ограничения в возрасте 6-18 лет для учащейся молодежи до 21 года.

2.3.3. Спортивно-оздоровительные группы в ДЮСШ №1 формируются как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

2.3.4. Прием детей на обучение по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (далее – предпрофессиональные программы) проводится на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в форме тестирования с целью выявления лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей программы способности в области физической культуры и спорта, не имеющие медицинских противопоказаний.

2.3.5. Комплектование групп на тренировочном этапе по образовательной программе осуществляется из числа учащихся, прошедших не менее двух лет необходимую подготовку на этапе начальной подготовки, либо одного года по общеразвивающей программе и одного года на этапе начальной подготовки предпрофессиональной программы и выполнившие требования программы при отсутствии медицинских противопоказаний.

2.4. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с программой и требованиями стандартов спортивной подготовки.

| Программа, этап подготовки   | период обучения | Наполняемость групп (чел.)<br>минимальная/<br>максимальная | Объем учебно-тренировочной нагрузки (часов в неделю) | Продолжительность одного занятия (академ. час) |
|--|-----------------|--|--|--|
| Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по общефизической подготовке с элементами спортивных видов спорта и лыжной подготовки |                 |  |  |  |
| Группа СО  | весь период     | 15/25  | 4  | 1-2  |
| Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по БИАТЛОНУ  |                 |  |  |  |
| начальной подготовки   | первый год      | 15/20  | 6  | 1-2  |
|  | второй год      | 14/16  | 9  | 1-2  |
|  | третий год      | 12/14  | 9  | 1-2  |
| Тренировочный этап   | первый год      | 11   | 12   | 2-3  |
|  | второй год      | 10   | 12   | 2-3  |
|  | третий год      | 9  | 18   | 2-3  |
|  | четвертый год   | 8  | 18   | до 4   |
|  | пятый год       | 7  | 18   | до 4   |
| Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ   |                 |  |  |  |
| начальной подготовки   | первый год      | 15/20  | 6  | 1-2  |
|  | второй год      | 14/16  | 9  | 1-2  |
|  | третий год      | 12/14  | 9  | 1-2  |
| Тренировочный этап   | первый год      | 11   | 12   | 2-3  |
|  | второй год      | 10   | 12   | 2-3  |
|  | третий год      | 19   | 18   | 2-3  |
|  | четвертый год   | 8  | 18   | до 4   |
|  | пятый год       | 7  | 18   | до 4   |

2.5. Возрастной диапазон занимающихся в одной группе – не более 3-х лет; возраст детей определяется годом рождения на начало учебного года. В виде исключения допускается зачисление в одну группу учащихся разных возрастов при условии, что уровень их спортивного мастерства не превышает двух спортивных разрядов.

2.6. При комплектовании групп тренеры-преподаватели могут создавать резервный состав группы сверх установленной нормы наполняемости. Обучающиеся резервного состава могут вводиться, в случае необходимости, в основной состав группы.

2.7. Порядок комплектования и функционирования резерва обучающихся в «ДЮСШ №1», процедура зачисления, отчисления и перевода обучающихся, входящих в резерв обучающихся регулирует ПОЛОЖЕНИЕ о резервных группах МКОУ ДО КГО «ДЮСШ №1»

2.8. Перевод обучающихся в группу следующего года обучения или более высокого этапа спортивной подготовки осуществляется в соответствии с Положением «о порядке приема, перевода, выпуска, отчисления и восстановления обучающихся в «ДЮСШ №1» и требованиями реализуемых программ.

### **3. Документация комплектования учебных групп**

3.1. Для комплектования учебной группы тренер-преподаватель обязан подать ходатайство в учебную часть и пакет документов необходимых для зачисления в «ДЮСШ №1» :

1. заявление о зачислении в МКОУ ДО КГО «ДЮСШ №1»
2. типовой договор между законными представителями и Учреждением;
3. копия свидетельства о рождении поступающего (паспорт);
4. медицинское заключение о состоянии здоровья с указанием на возможность заниматься избранным видом спорта;
5. фото 3x4 поступающего (при желании).

3.2. По представленным документам заведующей учебной частью подготавливает приказ «О комплектовании учебных групп и зачислении на обучение по соответствующей программе». Данный приказ утверждается директором.

### **4. Организация учебно-тренировочного процесса.**

4.1. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В МКОУ ДО КГО «ДЮСШ №1» устанавливается расписанием, утверждённым директором учреждения по представлению педагогических работников с учётом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

4.2. ДЮСШ № 1 работает по режиму 6-ти дневной рабочей недели. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Режим работы определяется расписанием, утверждённым директором «ДЮСШ №1». Расписание учебно-тренировочных занятий составляется на 1 год с учетом интересов учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

4.3. Продолжительность академического часа равна 45 минутам с рекомендуемым 10-минутным перерывом между каждым часом. 10 минутный перерыв обязателен после 45 минут теоретических занятий. В каникулярное время составляется особое расписание, отражающее специфику работы учреждения, отпускной период тренеров-преподавателей и общий план городских мероприятий.

4.4. В период подготовки к республиканским и всероссийским соревнованиям МКОУ ДО КГО «ДЮСШ №1» имеет право проводить учебно-тренировочные сборы до 15 дней.

4.5. Программный материал рассчитан на 43 недели занятий в год под руководством тренера-преподавателя и 9 недель самостоятельной работы по индивидуальным планам.

4.6. Для тренеров-преподавателей, работающих по совместительству, программный материал рассчитан на 38 недель в год.

- 4.7. При наличии 50% контингента учащихся тренер-преподаватель может проводить учебно-тренировочные занятия в каникулярное время.
- 4.8. Учебная нагрузка детей не должна превышать норм предельно допустимых нагрузок, установленных учебным планом и санитарно-гигиеническими нормами.
- 4.9. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в Учреждении начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допустимы занятия до 21.00.